

## LEMBAR PEMERIKSAAN

### 1. Inspeksi

- a. Posisi leher
- b. Posisi bahu

### 2. Quick Test

Abduksi elevasi bahu

- a. Reverse humero scapular rhythm : +/-
- b. Nyeri : +/-
- c. Pain full arch : +/-

### 3. Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar (PFGD)

#### a. Aktif

- 1) Abduksi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-
- 2) Eksternal rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-
- 3) Internal rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-

#### b. Pasif

- 1) Abduksi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel  
springy/elastic/firm
- 2) Eksternal rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel  
springy/elastic/firm
- 3) Internal rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel  
springy/elastic/firm

c. Isometric

1) Adduksi : Nyeri +/-

2) Abduksi : Nyeri +/-

3) Eksternal rotasi : Nyeri +/-

4) Internal rotasi : Nyeri +/-

4. Tes khusus

a) Palpasi : Spasme +/-

b) JPM (Joint Play Movement) : Nyeri +/-, Gerak Terbatas Firm End Feel +/-

Berilah tanda pada garis dibawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang anda

rasakan:

1. Sebelum intervensi

\_\_\_\_\_

Tidak Nyeri

Nyeri Tak Tertahankan

Sesudah intervensi

\_\_\_\_\_

Tidak Nyeri

Nyeri Tak Tertahankan

2. Sebelum intervensi

\_\_\_\_\_

Tidak Nyeri

Nyeri Tak Tertahankan

Sesudah intervensi

\_\_\_\_\_

Tidak Nyeri

Nyeri Tak Tertahankan

3. Sebelum intervensi

\_\_\_\_\_

Tidak Nyeri

Nyeri Tak Tertahankan

Sesudah intervensi

\_\_\_\_\_

Tidak Nyeri

Nyeri Tak Tertahankan